

## Formation pour les enseignant·e·s : que faire pour promouvoir la santé mentale des étudiant·e·s et accompagner ceux et celles qui sont en difficulté ?

Durée	Prix	Prérequis	Lieu
2 heures	gratuit	Être un·e professionnel·le en contact avec des étudiants de classe préparatoire	Etablissement scolaire, Lycée des professionnel·le·s
Public	Modalités		Méthodes mobilisées
Professionnel·le en contact avec des étudiants de classe préparatoire : professeur·e·s, CPE, infirmier·e scolaire, surveillant·e	Formation en présentielle assurée par une psychologue formateur·ice·s		La formation alterne entre des temps d'acquisition des connaissances, techniques et théoriques avec des temps d'échanges entre professionnel·le·s

### PROGRAMME

- Le terreau de la santé mentale des étudiant·e·s : travailler dans un cadre bienveillant et valorisant au quotidien
- Ouvrir la porte : aborder le sujet de la santé mentale en classe
- Rester attentif·ve : repérer les signaux d'alerte
- Tendre la main : engager la discussion avec un·e étudiant·e qui semble aller mal
- Écouter vraiment : accueillir la parole de l'étudiant·e
- Garder toujours à l'esprit les idées suicidaires
- Informer sur les ressources qui existent
- Proposer de petits aménagements : ce que vous pouvez faire à votre niveau
- Passer le relais : travailler en équipe
- Maintenir le lien : prendre des nouvelles, montrer que l'on reste attentif·ve
- Le terreau de la santé mentale des professeur·e·s : prendre soin de soi au travail et en dehors pour être un·e professeur·e épanoui et à l'écoute

## OBJECTIFS

### A l'issue de la formation, les participant·e·s seront capables de

L'objectif de cette formation est de donner des outils et des informations pratiques de prévention et d'action pour :

- Appliquer les stratégies et les pratiques favorisant le bien-être psychologique des étudiant·e·s et de professionnel·le·s.
- Identifier les signes de détresse psychologique chez les étudiant·e·s.
- Utiliser des compétences de communication pour accompagner les étudiant·e·s en difficulté et leur fournir un soutien et une orientation adaptés.

### Méthode d'évaluation

Questionnaires pré et post intervention

### Délais d'accès

deux à six semaines

### Nous contacter

Pour des questions et/ou remarques sur la formation : [formation@nightline.fr](mailto:formation@nightline.fr)  
Référente handicap : [muriel.bideau-debock@nightline.fr](mailto:muriel.bideau-debock@nightline.fr)