



# Groupe d'échanges sur la santé mentale étudiante pour les infirmier·ère·s scolaires

## 1. Constat

Les infirmier·ère·s scolaires sont des acteur·rice·s clés pour la santé mentale des étudiant·e·s dans les lycées. Ils et elles ont de nombreuses missions auprès d'un nombre important d'élèves, dont les étudiant·e·s en classe préparatoire, et sont parfois isolé·e·s dans l'établissement par rapport au reste de l'équipe pédagogique et administrative. Les infirmier·ère·s peuvent parfois se sentir démun·e·s pour aider les étudiant·e·s en souffrance psychologique (ex : anxiété, dépression, troubles du sommeil, de l'alimentation, addiction, idées suicidaires ou délirantes), notamment car ils et elles peuvent manquer d'outils et de ressources pour aider les jeunes et les orienter.



Pour répondre à ces besoins, nous proposons donc de mettre en place un groupe de parole sur la santé mentale étudiante entre infirmier·ère·s scolaires sur le modèle des groupes d'analyse des pratiques, animé par un·e psychologue. Ce projet étant financé par le CROUS de Paris, il est proposé à l'ensemble des infirmier·ère·s scolaires des lycées parisiens ayant des CPGE.

## 2. Objectifs du groupe

- Créer un espace d'échange non-jugeant, bienveillant, dynamique et confidentiel
- Permettre un échange entre infirmier·ère·s sur leurs pratiques, leurs expériences et leurs conseils
- Apporter des informations, des ressources et des outils sur la santé mentale pour les aider dans leurs pratiques, selon leurs besoins (boîte à outils Nightline sur la santé mentale, livret étudiant, [annuaire parisien](#) pour l'information des étudiant·e·s sur les structures à leur disposition).
- Aider les infirmier·ère·s à faire face et à gérer au mieux les situations difficiles
- Prévenir l'isolement éventuel des infirmier·ère·s au sein de leurs établissements

## 3. Mise en place

- Groupe de parole composé de 12 infirmier·ère·s maximum
- Une fois par mois
- Durée : environ 1h30 - 2h selon la taille du groupe
- Toujours le même jour (ex : deuxième mardi du mois, de 15 h 30 à 17 h 00)
- Format en distanciel privilégié, pour faciliter la participation des infirmier·ère·s qui sont dans des établissements situés dans différents arrondissements de Paris



Jarrige Eléonore | Psychologue chargée d'actions de prévention et de formation

[jarrige.eleonore@nightline.fr](mailto:jarrige.eleonore@nightline.fr) ; 06 66 08 43 73

[www.nightline.fr](http://www.nightline.fr)

