

Bibliographie

Braconnier, S. (2023, Février). *Le sport, une ambition pour l'Université*.
https://franceuniversites.fr/wp-content/uploads/2023/02/RVB_FRANCE_UNIVERSITES_RAPPORT_SPORT_A4.pdf

Eurobarometer (2022, Septembre). *Sport and physical activity*.
<https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>

Institut national de la Jeunesse et de l'éducation populaire (2023, mars 24). *Les pratiques physiques et sportives en France: Résultats de l'enquête nationale*.
<https://injep.fr/publication/les-pratiques-physiques-et-sportives-en-france/>

Ladner, J., Porrovecchio, A., Masson, P., Zunquin, G., Hurdiel, R., Pezé, T., Theunynck, D., & Tavolacci, M.-P. (2016). Activité physique chez les étudiants : Prévalence et profils de comportements à risque associés. *Santé Publique, SI(HS)*, 65.
<https://doi.org/10.3917/spub.160.0065>

Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (2023, Janvier 17). *Pratiques d'activités physiques et sportives et sédentarité chez les étudiants en formations universitaire en France: Résultats d'une enquête nationale*.
<https://onaps.fr/enquete-sur-la-pratique-dactivites-physiques-et-sportives-et-la-sedentarite-a-l-universite/>

Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (2016). *Les définitions: Inactivité physique / sédentarité: quelles différences?* <https://onaps.fr/les-definitions/>

Organisation Mondiale de la Santé (2022, 19 Octobre). *Rapport mondial de situation sur l'activité physique 2022: résumé orientation*.
<https://www.who.int/fr/publications-detail/9789240060449>

Organisation Mondiale de la Santé (2022, 5 Octobre). *Activité physique*.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Païs, G., Touzé, C. & Bonnetterre, S. (2021). L'activité physique chez les étudiants. In L. Romo & D. Fouques (Eds.), *La santé mentale des étudiants : Comprendre et agir* (p. 105-122). Collection Universitaire : Editions UMEO.

Pearce, M., Garcia, L., Abbas, A., Strain, T., Schuch, F. B., Golubic, R., Kelly, R., Khan, S., Utukuri, M., Laird, Y., Mok, A., Smith, A., Tainio, M., Brage, S., & Woodcock, J. (2022). Association between physical activity and risk of depression: a systematic review and meta-analysis. *JAMA psychiatry* 79(6), 550-559.

Poirel, E. (2017). Bienfaits psychologiques de l'activité physique pour la santé mentale optimale. *Santé mentale au Québec*, 42(1), 147-164. <https://doi.org/10.7202/1040248ar>

Singh, A., Uijtdewilligen, L., Twisk, J. W., Van Mechelen, W., & Chinapaw, M. J. (2012). Physical Activity and Performance at School : A Systematic Review of the Literature Including a Methodological Quality Assessment. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 166(1), 7. <https://doi.org/10.1001/archpediatrics.2011.716>