

# Reconfinement : Nightline France répertorie des services de soutien psychologique dédiés aux étudiant·e·s

Nightline France relance sa plateforme en ligne soutien-etudiant.info dédié aux étudiant·e·s, recensant l'ensemble des services de soutien psychologique et services d'écoute dans toute la France. Cet outil, qui avait suscité un vif intérêt lors du premier confinement, avec près de 13 000 visites, vient répondre à la nécessité de faire face à l'impact psychologique entraîné par la crise sanitaire.

---

## Un constat alarmant

La population étudiante fait déjà partie, en temps normal, de l'une des plus fragiles. La situation de ces jeunes continue pourtant de s'aggraver avec la mise en place du couvre-feu en France suivie du reconfinement depuis la fin du mois d'octobre : enseignements dispensés en intégralité en distanciel, restaurants universitaires fermés, perte de ressources financières, isolement accentué dans des logements souvent exigus, stages annulés ou reportés, etc.

Selon une étude de l'Observatoire de la Vie Étudiante regroupant plus de 45 000 étudiant·e·s, 31 % d'entre elles et eux ont présenté des signes de détresse psychologique pendant la période du premier confinement [1]. De plus, 11,7 % des étudiant·e·s ont eu des idées suicidaires, contre 7.6 % dans la population générale [2], et les effets néfastes de cette période sur la santé mentale vont durer : selon l'Association Médicale Australienne, le nombre de suicides risque d'augmenter d'environ 30 % chez les jeunes d'ici quelques années. [3]

[1] OVE, 2020 [2] iShare, 2020 [3] [Avis de l'Association Médicale Australienne](#), 2020

## Un outil national et collaboratif

Pour répondre à cette problématique, Nightline France a compilé [sur un site dédié](#) un ensemble de conseils et de solutions pour le bien-être psychologique des étudiant-e-s.

Cet outil propose également un répertoire listant les contacts de différents services de soutien psychologiques destinés aux étudiant-e-s dans chaque académie, ainsi que les services d'écoute disponibles dans toute la France. Nightline France a également recensé les services spécifiquement dédiés aux étudiant-e-s en filière santé, qui font partie des plus exposé-e-s à la crise sanitaire.

Un répertoire collaboratif est partagé avec l'ensemble des professionnel-le-s, universitaires et médicaux, qui peuvent le mettre à jour et l'utiliser afin d'orienter correctement les étudiant-e-s en difficulté. Ce projet a par ailleurs reçu le soutien de la Conférence des Présidents d'Université, du CNOUS, du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, du ministère des Solidarités et de la Santé, de l'ADSSU, du RESSPET ainsi que de diverses associations.

Communiqué de presse rédigé par Marion Jacquin.



### A propos de l'association

Nightline France est une association fondée par des étudiant-e-s ayant pour mission de libérer la parole autour des sujets de santé mentale et de mettre en lumière la réalité de la vie étudiante. Par le biais de services proposés gratuitement aux étudiant-e-s et d'actions menées auprès de leur entourage direct (enseignant-e-s et personnel médical au sein des établissements), des institutions, mais également du grand public, Nightline France vise à devenir une référence dans le domaine et à améliorer le bien-être mental de tou-te-s les étudiant-e-s en France. L'association est soutenue par de nombreux partenaires privés et publics, notamment des établissements d'enseignement supérieur ainsi que des institutions dédiées aux étudiant-e-s.

[Nightline.fr](https://www.nightline.fr)

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

[Youtube](#)

### Contacts presse

Patrick Skehan, *Délégué Général*  
07.83.57.36.29 | [direction@nightline.fr](mailto:direction@nightline.fr)

Ariane Moder, *Responsable de la communication*  
06.26.95.31.45 | [ariane.moder@nightline.fr](mailto:ariane.moder@nightline.fr)