

COVID-19 : publication d'un répertoire des services de soutien psychologique dédiés aux étudiant·e·s

Nightline Paris, une antenne de l'association Nightline France, publie un site internet soutien-etudiant.info et un livret électronique, dédiés aux étudiant·e·s, recensant l'ensemble des services de soutien psychologique, et services d'écoute dans toute la France. Cet outil, une première en France, vient répondre à la nécessité de faire face à l'impact psychologique entraîné par la crise sanitaire et le confinement.

Un constat alarmant

La population étudiante fait déjà partie, en temps normal, de l'une des plus fragiles. La situation de ces jeunes continue pourtant de s'aggraver avec la mise en place du confinement depuis mi-mars : restaurants universitaires fermés, perte de ressources financières, isolement accentué dans de tout petits logements, stages annulés ou rompus, etc.

Une [étude chinoise récente](#), portant sur l'impact du COVID-19, montre que pour 35 % des répondants cette situation a entraîné un stress psychologique modéré et pour 5 % un stress sévère. Une détresse mentale qui touche, par ailleurs, davantage les femmes et les jeunes entre 18 et 30 ans. Selon une seconde étude [publiée dans le journal médical The Lancet](#), près de 29 % des personnes mises en quarantaine présentaient, à la fin de l'isolement, des signes de stress post-traumatique, et 31 % des symptômes de dépression.

