

« Mon soutien psy gratuit », le nouvel annuaire développé par Nightline pour les étudiant·e·s parisien·ne·s

Alors que la crise du Covid-19 a mis en lumière l'importance de soutenir psychologiquement les étudiant·e·s, une population particulièrement fragile et précaire quant à l'accès aux soins en santé mentale, Nightline travaille depuis plus d'un an sur un projet d'annuaire en ligne permettant de faciliter cet accès. Après avoir mis en place le site [soutien.etudiant-info](https://soutien.etudiant-info.com) dans l'urgence de la crise, l'association vient de lancer un [annuaire en ligne](#) proposant un soutien psy sur mesure et accessible à tou·te·s les étudiant·e·s parisien·ne·s.

Un projet durable par et pour des étudiant·e·s

L'annuaire Nightline est un outil qui recense tous les soutiens psychologiques gratuits disponibles dans l'académie de Paris, c'est-à-dire sans avance de frais. Chaque étudiant·e y trouve une cartographie personnalisée des structures qui lui sont dédiées en fonction de son lieu d'étude, son lieu de résidence, son statut Crous et les langues parlées. Elle ou il peut ensuite faire ses choix en fonction de ses critères propres (temps de trajets, type de professionnel·le de santé visé·e, etc). Les soutiens retenus sont offerts par des professionnel·le·s de la santé mentale, à même de prendre en charge des étudiant·e·s.

Le projet d'annuaire est parti d'un constat établi au sein du service d'écoute de Nightline Paris, fin 2019. Les étudiant·e·s bénévoles répondant aux appels ressentait le besoin d'orienter les étudiant·e·s qui contactaient le service d'écoute et souhaitaient avoir recours à un soutien psy. En 2019, les bénévoles avaient accès à un classeur manuel disponible en interne et qui recensait les différentes structures à Paris mais la mise à jour des informations n'était pas optimale. C'est dans le cadre d'un appel à projet lancé par le Crous de Paris avant la crise du Covid-19 que Nightline a pu mettre à jour ce recensement et le rendre disponible à tou·te·s les

étudiant·e·s parisien·ne·s dans un premier temps. Après avoir lancé le projet en janvier 2020, la Mairie de Paris a également apporté son soutien quelques mois plus tard.

Un long travail de recensement

La collecte de données a commencé en 2020 à partir d'une base de données élaborée par Daphne Argyrou, Coordinatrice Prévention chez Nightline, grâce au site de l'ONISEP qui recense toutes les écoles post-bac et leur contact. Chaque établissement a reçu un lien unique lui permettant de mettre à jour à tout moment les données collectées. Le recensement devient ainsi pérenne et durable puisque la mise à jour peut être faite de manière proactive par chaque établissement. Le questionnaire en ligne est exhaustif et permet de recenser le type de soutien offert, les horaires d'ouverture, le nombre de professionnel·le·s psy présent·e·s sur place, les langues parlées, etc.

Pour les établissements n'ayant pas rempli le questionnaire, Wissale Achargui, Chargée de recherche et développement chez Nightline, a établi des relances téléphoniques afin d'encourager chaque établissement à amorcer sa participation.

Après plusieurs relances par téléphone et grâce à l'appui de ses partenaires, Nightline a réussi à mobiliser toutes les universités de l'Académie de Paris : Université PSL ; Université de la Sorbonne Nouvelle (Paris 3) ; Université de Paris (Paris 5 et Paris 7) ; Université Panthéon Assas (Paris 2) ; Université Panthéon Sorbonne (Paris 1) ; Université Paris Nanterre (Paris 10) ; Sorbonne Université (Paris 4 et Paris 6) ; Université Paris-Dauphine (Paris 9)

Des perspectives d'évolution dans toute la France

Nightline souhaite que les étudiant·e·s s'approprient cet annuaire pour que cet outil devienne une véritable référence de la recherche de soutien psychologique gratuit.

Sur le long terme, Nightline souhaite rendre cet annuaire encore plus exhaustif, mais également plus inclusif, avec par exemple l'indication du niveau d'accessibilité de chaque soutien pour les étudiant·e·s en situation de handicap.

L'annuaire est actuellement uniquement disponible pour la ville de Paris mais Nightline a pour projet de le proposer à d'autres villes étudiantes en France, en commençant par [les villes où Nightline est déjà présente](#) (Lyon, Lille, Saclay, Toulouse) car cela faciliterait la collecte de données. Le développement de ce projet dépendra en grande partie des financements alloués à l'association. En attendant, Nightline propose un recensement des soutiens psy dans toutes les académies du territoire sur son site soutien-etudiant.info, lancé dans l'urgence de la crise sanitaire.

Communiqué de presse rédigé par Marion Jacquin



A propos de l'association

Nightline France est une association fondée par des étudiant·e·s ayant pour mission de libérer la parole autour des sujets de santé mentale et de mettre en lumière la réalité de la vie étudiante. Par le biais de services d'écoute et d'orientation proposés gratuitement aux étudiant·e·s et d'actions menées auprès de leur entourage direct (enseignant·e·s et personnel médical au sein des établissements), des institutions, mais également du grand public, Nightline France se pose en référence dans le domaine et vise à améliorer le bien-être mental de tou·te·s les étudiant·e·s en France. L'association est soutenue par de nombreux partenaires privés et publics, notamment des établissements d'enseignement supérieur ainsi que des institutions dédiées aux étudiant·e·s.

[Nightline.fr](https://www.nightline.fr)

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

[Youtube](#)

Contact presse

Lucile Regourd - *Chargée de campagne et relations presse*

06 08 85 38 25 lucile.regourd@nightline.fr