



Étudiant-e-s en détresse : trop peu accèdent à un soutien psychologique

Au lendemain du premier tour des élections législatives, Nightline publie son deuxième rapport de plaidoyer pointant le manque de ressources d'aides psychologiques à destination de la population étudiante.

Nightline France est une association qui vise à améliorer le système de santé mentale étudiante, une priorité qui semble largement oubliée dans les campagnes électorales.

Alertée par cette situation, l'association Nightline France publie ce mardi 14 juin un [rapport de plaidoyer](#), accompagné d'une [tribune sur le Monde.fr](#), destiné à interpeller les pouvoirs publics, le nouveau gouvernement et la nouvelle Assemblée nationale très prochainement élue, et à réaffirmer l'urgence d'agir pour une population en détresse qui est notre avenir commun.

Un constat alarmant : la santé mentale étudiante se dégrade

Nightline France constate au quotidien une dégradation de la santé mentale étudiante à travers son service d'écoute dédié aux étudiant·e·s, sollicité plus de 10 000 fois sur l'année universitaire 2021-2022. Une tendance confirmée par l'Observatoire de la vie étudiante : 43 % des étudiants sont en détresse psychologique contre 29 % avant la pandémie. Pour autant, moins de 1 % des étudiant·e·s ont eu recours aux « chèques psy » proposés par le gouvernement et seul·e·s 4 % ont pu consulter leur service de santé universitaire ou bureau d'aide psychologique universitaire.

Des réponses gouvernementales mal calibrées aux besoins de la population étudiante

Malgré le recrutement de 80 psychologues, les services de santé universitaires sont encore et toujours saturés par la disproportion entre l'offre et la demande, comme en témoignent les effectifs d'un équivalent de temps plein travaillé (ETPT) de psychologue universitaire pour près de 14 889 étudiant·e·s, soit dix fois moins que les recommandations internationales qui prévoient un ETPT pour 1 000 à 1 500 étudiant·e·s.

Le dispositif [Mon Psy](#) récemment entré en vigueur complexifie le parcours de soin et de prévention, ce qui peut s'avérer dissuasif pour un certain nombre d'étudiant·e·s., ne permettant pas un accès gratuit et graduel aux soins. En effet, 22 % des étudiant·e·s préfèrent gérer par eux-mêmes leur santé mentale et 52 % considèrent qu'il est décourageant de devoir passer par un médecin généraliste pour être adressé·e à un·e psychologue et d'en avancer les frais (sondage Opinion Way pour Nightline France - 2022).

« En 2020, il y a d'abord eu neuf mois blancs avant que l'Etat n'agisse. Des efforts ont ensuite été faits, avec l'annonce du chèque psy et de l'embauche de 80 psychologues dans les facs, mais cela reste très insuffisant face à l'ampleur de la détresse. »

- Florian Tirana, président de Nightline France

Nos recommandations : définir une stratégie nationale pour la santé mentale étudiante

Dans son [rapport de plaidoyer](#), Nightline France compare la réponse française à celle d'autres pays, comme le Canada, l'Irlande ou encore la Belgique. Le constat est sans appel : il est urgent d'agir pour garantir une offre de soin gratuite, accessible et graduelle.





Nightline France propose ainsi de :

- Définir une stratégie nationale pour la santé mentale étudiante. Cette stratégie appelle l'installation d'un Secrétariat d'État chargé de la mettre en œuvre.
- Recruter des psychologues universitaires, renforcer et pérenniser les dispositifs existants avec une hausse des budgets alloués aux services de santé étudiante.
- Augmenter le remboursement de la consultation, revoir le processus d'adressage par le médecin généraliste, qui peut constituer un frein à la consultation par la population étudiante.

Si vous souhaitez consulter ce rapport, il est disponible [en ligne sur le site de Nightline](#).

L'association

Nightline est une association qui œuvre pour l'amélioration de la santé mentale étudiante en agissant à l'échelle individuelle, collective et sur l'écosystème de l'étudiant. Nightline développe de nombreux projets pour et par des étudiant-e-s appuyé-e-s par des professionnel-le-s. Chaque nouveau projet développé par Nightline part d'un principe simple et pourtant essentiel : il est à l'origine d'une expérience vécue par les étudiant-e-s. Les objectifs de Nightline sont de :

-  Permettre à chaque étudiant-e de prendre soin de sa santé mentale
-  Favoriser l'entraide par les pairs
-  Améliorer l'environnement direct des étudiant-e-s en formant les professeur-e-s, en appuyant les professionnel-le-s de santé dans leur action et en rectifiant les perceptions sociales stigmatisantes
-  Améliorer le système de santé mentale étudiante en cimentant/relayant les initiatives existantes et en portant des propositions politiques

Pour en savoir plus ...

Notre chargée de relations presse Lucile Regourd est là pour vous en dire plus à l'adresse e-mail presse@nightline.fr ou au **06 08 85 38 25** !