



Pays de la Loire : un nouveau service d'écoute par et pour la communauté étudiante ouvre à Nantes

En partenariat avec le consortium universitaire des Pays de la Loire, le CROUS Nantes Pays de la Loire, la Région Pays de la Loire et l'Agence Régionale de Santé, la ville de Nantes accueille un nouveau service d'écoute gratuit géré par des étudiant·e·s bénévoles qui répondent aux appels et aux tchats de 21h à 2h30.

Vider son sac auprès de quelqu'un qui nous comprend

7 ans après sa création, l'association Nightline poursuit sa mission d'amélioration de la santé mentale étudiante en s'installant en avril prochain à Nantes, pour l'ensemble de la région Pays de la Loire. Forte de 6 antennes existantes (Paris, Saclay, Lille, Lyon, Toulouse et Pays de la Loire-Angers) Nightline agrandit sa première antenne régionale afin d'être au plus près des étudiants et des étudiantes en situation de détresse psychologique.

Un nouveau service d'écoute pour la région Pays de la Loire

Nightline étend son action auprès des étudiant·e·s dans les Pays de la Loire

En mars 2022, Nightline ouvrait son antenne Pays de la Loire à travers un service d'écoute implanté à Angers, dans une région regroupant 140 000 étudiant·e·s. Dans la continuité d'un partenariat fort initié il y a plus d'un an avec l'Université d'Angers, le Mans Université, Nantes Université, le Crous de Nantes Pays de la Loire ainsi que l'Agence Régionale de Santé et la Région Pays de la Loire, **Nightline ouvre désormais son service d'écoute à Nantes**, dans l'optique de faire de la santé mentale de la communauté étudiante, une priorité.

La nouvelle permanence d'écoute vient compléter la permanence angevine et les professionnels de l'association accompagnent à la fois cette nouvelle dynamique associative nantaise, ainsi que les nouveaux bénévoles écoutants dans leurs missions.

Un fonctionnement fidèle aux lignes d'écoute Nightline

Le fonctionnement du service d'écoute est le même que celui d'Angers et des autres antennes de Nightline France. La ligne d'écoute est ouverte pour tou·te·s les étudiant·e·s, tous les soirs de 21h à 2h30. Il est possible de l'utiliser via le service téléphonique au 02 52 60 11 12, ou via le chat en ligne sur nightline.fr/paysdelaloire, en fonction de la préférence de chacun·e.

Parce qu'à Nightline, on considère qu'il n'y a pas de petits problèmes, tous les sujets peuvent être abordés en toute liberté, que cela concerne les études ou non. Les bénévoles, qui sont eux·elles-mêmes être étudiant·e·s, reçoivent une formation à l'écoute active qui leur permet d'offrir une écoute de qualité et de garantir les 4 grands principes des lignes d'écoute Nightline : l'anonymat, la confidentialité, la non-directivité et l'absence de jugement.

L'association

Nightline est une association qui œuvre pour l'amélioration de la santé mentale des jeunes, et notamment des étudiant·e·s, en agissant à l'échelle individuelle, collective et sur l'écosystème de l'étudiant. Nightline développe de nombreux projets pour et par des étudiant·e·s appuyé·e·s par des professionnel·le·s. Chaque nouveau projet développé par Nightline part d'un principe simple et pourtant essentiel : il est à l'origine d'une expérience vécue par les étudiant·e·s. Les objectifs de Nightline sont de :

- 👍 Permettre à chaque étudiant·e de prendre soin de sa santé mentale
- 👍 Favoriser l'entraide par les pairs
- 👍 Améliorer l'environnement direct des étudiant·e·s en formant les professeur·e·s, en appuyant les professionnel·le·s de santé dans leur action et en rectifiant les perceptions sociales stigmatisantes
- 👍 Améliorer le système de santé mentale étudiante en cimentant/relayant les initiatives existantes et en portant des propositions politiques

Pour en savoir plus ...

Notre chargée de relations presse Laurine Chabal est là pour vous en dire plus à l'adresse e-mail presse@nightline.fr ou au 06 31 76 53 47.