

DATE

Journal de la gratitude

Un truc cool qui m'est arrivé

Une personne sympa
rencontrée

Un truc que j'ai réussi à faire

Une personne qui m'a aidé-e

Un truc qui m'a fait du bien

Une personne que j'aime

Un truc qui m'a rendu fier-e

Une personne qui m'a fait rire

Je me sens



Un mot ou gentil dessin
à moi-même