

FORMATION SENTINELLES ÉTUDIANT·E·S

Durée	Tarif	Prérequis	Lieu	Validation
9 heures	Gratuit	Être étudiant·e au sein d'une structure partenaire de Nightline sur le dispositif Sentinelles Étudiantes Avoir une disposition spontanée au souci de l'autre et à l'entraide Être repéré pour cela dans une ou plusieurs de ses communautés de vie pour cela Être en mesure de prendre soin de soi	Dans les locaux de la structure partenaire ou au local Nightline (Paris)	Pré-test et post-test Evaluation en continu pendant la formation (mises en situation) Émargement et suivi de présence par journée
Public	Modalités		Méthodes mobilisées	Inscription - Accessibilité
Étudiant.e.s volontaires pour s'engager dans une action communautaire de prévention primaire du suicide	Groupes de 15 personnes maximum Déroulement en présentiel Animée par des formateur·ices psychologues et des formateur·ices pair		Démarche participative qui s'appuie sur des exposés théoriques, des jeux rôles, des études de cas et des travaux de groupe	Inscription des participant·es directement auprès de leur structure partenaire

PROGRAMME

1er module (3h)

- Vie étudiante et santé mentale
- Le dispositif Sentinelles Étudiantes
- Repérage social et environnement
- Orienter dans l'enseignement supérieur

2ème (6h)

- Contexte général
- Notions de base
- Idées reçues
- Être sentinelle en pratique
- Jeux de rôles

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participant·e·s seront capables de

- Repérer les personnes en souffrance au sein de leur communauté
- Reconnaître au travers des propos et/ou comportement des personnes en souffrance, les facteurs de risque suicidaire ainsi que les signaux d'alerte
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Prendre soin d'elle-même et de sa propre santé mentale.

Délais d'accès

Une semaine

Nous contacter

Pour des questions et/ou remarques sur la formation : formation@nightline.fr

Référente handicap : muriel.bideau-debock@nightline.fr