



Rapport Annuel
2025



25



Nightline France

Une année d'engagement
collectif au service de la santé
mentale des jeunes

01. LA LIGNE D'ÉCOUTE NIGHTLINE : RÉPONDRE À UN BESOIN D'ÉCOUTE NOCTURNE ET ANONYME GRANDISSANT

04



02. ALLER VERS LES JEUNES PARTOUT OÙ ILS ET ELLES VIVENT



ANCRAGE
TERRITORIAL ET
NOUVELLES
IMPLANTATIONS 06

ACTIONS DE
TERRAIN
AUPRÈS DES
JEUNES 07

LA FRESQUE
DE LA SANTÉ
MENTALE 08

INTERVENTIONS DANS
LES LYCÉES 09

SENTINELLES ÉTUDIANTES 10

FORMER L'ÉCOSYSTÈME
JEUNESSE 11

03. DES RESSOURCES EN LIGNE LARGEMENT CONSULTÉES

L'ANNUAIRE SOUTIEN ÉTUDIANT 14

LE KIT DE VIE 14



04. CAMPAGNES DE COMMUNICATION : POUR SENSIBILISER ET INVITER À L'ENGAGEMENT

CRÉER ET DIFFUSER
DES CONTENUS 16

ÉVÉNEMENTS SOLIDAIRES 17

ILS PARLENT DE NOUS 18

05. RECHERCHE, PLAIDOYER ET ACTION EUROPÉENNE : TRANSFORMER DURABLEMENT



PLAIDOYER

22

NIGHTLINE EUROPE

24

RECHERCHE

20

06. NOS PARTENAIRES : AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

26



07. L'ÉQUIPE NIGHTLINE : UNE GOUVERNANCE ÉTUDIANTE PORTÉE PAR UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE STRUCTURÉE

28



08. NIGHTLINE 2026 : L'ACTION, LA SOLIDARITÉ ET LA FORCE DU COLLECTIF

30

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Cher·e·s partenaires, cher·e·s soutiens, cher réseau engagé,

C'est avec une profonde reconnaissance et une grande fierté collective que je vous présente le rapport d'activité 2025 de Nightline France. Cette année a été marquée par un contexte particulier : **la santé mentale érigée en Grande Cause nationale**, confirmant l'urgence et l'importance du sujet, et dans le même temps, des associations plus fragiles que jamais, dont la situation financière dégradée impacte directement les missions sociales portée par chacune d'entre elles.

Soutenir le lien social, l'insertion, l'éducation, des pratiques respectueuses de notre environnement, une alimentation saine pour tous·tes, la lutte contre les violences, les discriminations et la précarité, sont des piliers essentiels pour soutenir une bonne santé mentale, une société vivable et désirable.

En 2025, notre ligne d'écoute, cœur historique de l'action de Nightline, a été plus que jamais sollicitée. Chaque nuit, des étudiant·e·s ont trouvé un espace d'écoute anonyme, bienveillant et sans jugement, leur permettant de déposer une parole souvent difficile à exprimer ailleurs. Derrière chaque contact se dessinent des parcours singuliers, des fragilités, mais aussi une force collective : **celle de l'entraide entre pairs, qui demeure un levier essentiel dans une approche graduée de la santé mentale.**

Au-delà de l'écoute, l'année 2025 a été marquée par **le renforcement et la diversification de nos actions.** Nightline a poursuivi son déploiement territorial afin d'être présente là où vivent les étudiant·e·s, tout en développant des actions de terrain, des interventions de prévention, des dispositifs structurants comme les Sentinelles Étudiantes, et des outils pédagogiques innovants, à l'image de la Fresque de la Santé Mentale®. Nous avons également renforcé nos actions de formation et de sensibilisation auprès des jeunes, de leurs parents et des professionnel·le·s, convain-



cus que la prévention passe par une mobilisation large de l'écosystème jeunesse.

Cette année a aussi été celle d'une parole plus visible. À travers nos campagnes de sensibilisation, nos contenus diffusés sur les réseaux sociaux et la mobilisation de nos bénévoles porte-paroles dans les médias, **Nightline a contribué à porter la voix des jeunes et à rendre visibles leurs réalités et leurs besoins.** Dans un contexte de forte attention médiatique autour de la santé mentale, cette parole incarnée est plus que jamais nécessaire.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'engagement exceptionnel de nos bénévoles, qui se relaient chaque nuit sur la ligne d'écoute, ni sans le professionnalisme de nos équipes salariées et le soutien fidèle de nos partenaires. Leur confiance, qu'elle soit financière, institutionnelle ou humaine, est un pilier indispensable de notre action collective.

En 2026 et au-delà, Nightline poursuivra son engagement avec détermination, convaincue que la santé mentale des étudiant·e·s doit rester une priorité durable des politiques publiques et des actions de terrain. Ensemble, continuons à construire des réponses accessibles, humaines et complémentaires, pour que chaque étudiant·e se sente légitime de demander de l'aide.

Je vous remercie sincèrement de faire partie de cette aventure collective et engagée.

Avec tout ma reconnaissance,

LUCAS FUGEARD
BÉNÉVOLE ET PRÉSIDENT
DE NIGHTLINE FRANCE

La ligne d'écoute Nightline

01



RÉPONDRE À UN BESOIN D'ÉCOUTE
NOCTURNE ET ANONYME GRANDISSANT

LA LIGNE D'ÉCOUTE NIGHTLINE : RÉPONDRE À UN BESOIN D'ÉCOUTE NOCTURNE ET ANONYME

La ligne d'écoute Nightline est un dispositif d'écoute nocturne, gratuit, anonyme et confidentiel, destiné aux étudiant·e·s des territoires où Nightline est présente.

Elle repose sur un modèle d'écoute par les pairs : des étudiant·e·s bénévoles formé·e·s à l'écoute active assurent les permanences et offrent à leurs pairs un espace d'expression bienveillant, non-jugeant et non-directif.

Tout au long de leur engagement, les bénévoles sont accompagnés par des psychologues professionnel·le·s à travers des temps d'analyse de pratiques et un soutien à la demande.

Ouverte chaque soir, de 21h à 2h30, elle répond à un besoin spécifique d'accessibilité à des horaires où l'angoisse, la solitude, le mal-être peut s'exacerber ; elle invite à venir "vider son sac", dans une approche non médicale et complémentaire du travail mené par les professionnel·le·s de santé, et notamment par les Services de Santé Étudiante (SSE).

Par son approche entre pairs et généraliste ("il n'y a pas de mauvaises raisons d'appeler"), la ligne d'écoute constitue un premier niveau de soutien dans une approche graduée de la santé mentale : elle permet d'accueillir la parole, de soulager une détresse ponctuelle et, lorsque cela est nécessaire, d'orienter vers des ressources adaptées.

12878

CONTACTS PRIS
(TCHATS ET APPELS)
sur 30 298 contacts reçus

43%

D'AUGMENTATION
DES CONTACTS PRIS
en 2025

48mn

DURÉE MOYENNE
D'UN APPEL

"SI JE N'AVAIS PAS PARLÉ, JE PENSE
QUE ÇA M'AURAIT PRIS BEAUCOUP
PLUS DE TEMPS DE M'ENDORMIR,
OU JE NE PENSE MÊME PAS
QUE J'AURAIS DORMI."

MELYSSA 24 ANS

"ON M'A DIT QU'ON ÉTAIT LÀ POUR
M'ÉCOUTER... ÇA M'A TOUCHÉE,
J'EN AVAIS BESOIN

J'ai commencé à raconter pourquoi ça n'allait pas, on me posait des questions pour que j'en parle un peu plus.

ÇA M'A PERMIS DE VIDER LA
SURCHARGE, ÇA M'A APAISÉE."

ASMA 18 ANS

Aller vers les jeunes

02



PARTOUT OÙ
ILS ET ELLES VIVENT

ANCRAGE TERRITORIAL ET NOUVELLES IMPLANTATIONS : ÉTENDRE L'ACCÈS AUX DISPOSITIFS NIGHTLINE

Nightline est une association ancrée dans les territoires, qui déploie ses actions au plus près des lieux de vie des jeunes et notamment des étudiant·e·s. À travers ses implantations locales, l'association développe des dispositifs d'écoute, de prévention et de sensibilisation adaptés aux réalités et aux besoins des étudiant·e·s sur chaque territoire.

Nightline Guyane

L'année 2025 a été marquée par le début d'un partenariat entre l'ARS de Guyane, le SSE de l'Université de Guyane et Nightline, au service du bien-être et de la santé mentale des étudiants guyanais.

Nightline Antilles

Depuis septembre 2025, Nightline renforce son ancrage dans les Antilles avec le déploiement de ses actions en Guadeloupe. Cette implantation s'appuie sur la présence d'une salariée dédiée au territoire, permettant de développer des partenariats locaux et d'adapter les dispositifs de prévention et de sensibilisation aux besoins des étudiant·e·s.

Nightline Aix-Marseille

En 2025, Nightline a lancé son implantation sur le territoire d'Aix-Marseille afin de préparer l'ouverture de la ligne d'écoute étudiante, prévue en janvier. Ce travail de déploiement est mené avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et en lien avec les acteurs locaux. Il vise à structurer l'antenne, à préparer la mobilisation des bénévoles et à inscrire durablement l'action de Nightline auprès des étudiant·e·s du territoire, en concertation et complémentarité.

NIGHTLINE OUTRE MER, C'EST

04

FORMATION SENTINELLES
ÉTUDIANTES RÉALISÉES

09

ATELIERS DE LA FRESQUE
DE LA SANTÉ MENTALE®
ANIMÉS

38

SENTINELLES
ÉTUDIANTES FORMÉES

ACTIONS DE TERRAIN AUPRÈS DES JEUNES : **ALLER À LA RENCONTRE, CRÉER DU LIEN**

Les rencontres avec les étudiant·e·s sont portées par notre équipe de jeunes volontaires en service civique, accompagné·e·s au quotidien par les délégué·e·s territoriaux·ales localement.

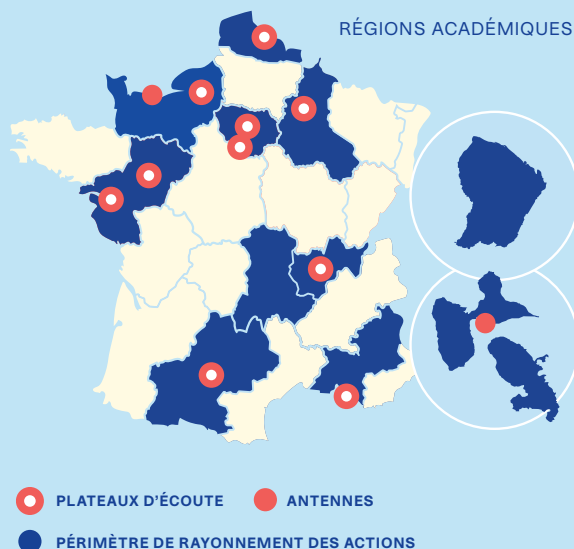
Leurs contributions, au-delà des actions de proximité, permettent de concevoir de nouveaux formats d'activités dans le domaine de la prévention ou de la promotion de la santé mentale, en lien avec les psychologues de Nightline.

Par ailleurs, les volontaires sont amené·e·s à tisser du lien avec des associations étudiantes, en particulier pour continuer de mobiliser la méthode du pair à pair.



118 VILLES TOUCHÉES (+53%)

Dans 8 régions hexagonales (Île de France, Normandie, Hauts-de-France, Pays de la Loire, Auvergne-Rhône-Alpes, Grand Est, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur) et 3 départements d'Outre mer (Guadeloupe, Martinique, Guyane).



Parmi les répondant·e·s

673

ACTIONS DE
PROXIMITÉ

96%

ONT APPRIS DE NOUVELLES
CONNAISSANCES EN
SANTÉ MENTALE

suite à l'intervention (n=566,
âge moyen : 20 ans)

26 219

JEUNES
RENCONTRÉ·E·S

LA FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® :

SENSIBILISER LARGEMENT, OUTILLER DURABLEMENT



La Fresque de la Santé Mentale® est un atelier d'intelligence collective de 3 heures visant à permettre à chacun·e de mieux comprendre la santé mentale et de disposer de repères pour prendre soin de soi et des autres.

Développée par Nightline France avec le soutien de la Fondation Sisley d'Ornano et la contribution de Psycom pour la conception, elle repose sur une approche généraliste et accessible, adaptée à tous les âges à partir de 16 ans.

**9 PARTICIPANT·ES SUR 10
RECOMMANDERAIENT À LEUR
ENTOURAGE DE PARTICIPER**

Résultats issus de l'analyse descriptive des questionnaires post-atelier, sur un total de 870 répondants pour le module "Jeunes" et 313 pour le module "Tout public" (JAN-DEC 2025).

En 2025, Nightline déploie deux formats complémentaires :

La Fresque de la santé mentale® – Module jeunes

proposée gratuitement

La Fresque de la santé mentale® – Module tout public

destinée aux professionnel·le·s, organisations et institutions. Ce second module, présenté plus en détail dans le chapitre "Former l'écosystème jeunesse", permet de diffuser une culture commune de la santé mentale au-delà du public étudiant.

1659
PARTICIPANT·E·S

175
NOUVEAUX·ELLES
ANIMATEUR·RICE·S
JEUNES FORMÉ·E·S

220
ATELIERS RÉALISÉS
AUPRÈS DES JEUNES

INTERVENTIONS DANS LES LYCÉES : AGIR EN AMONT DES SITUATIONS DE CRISE



L'équipe de psychologues de Nightline, avec des jeunes, a conçu spécifiquement des interventions pour des publics à risque et souvent moins informés sur les dispositifs existants, notamment les étudiant·e·s en classes préparatoires aux grandes écoles ainsi que les élèves de BTS. À l'occasion de ces formations, les professionnel·le·s de l'établissement sont également sensibilisé·e·s via des interventions dédiées.

En 2025, ces interventions ont été déployées dans différents territoires, notamment à Saint-Denis (93), Tourcoing (59), Toulouse (31), Rouen (76),

ainsi qu'à Laval (81), Rochefort-Montagne (63), Yssingeaux (43) Gisors (27) ou encore Hérouville (14).

PRÈS DE 90 % DES JEUNES

jugent l'intervention utile (n=1810)

ÉVALUATION

on constate chez les jeunes une amélioration significative ($p < .001$) de la connaissance des outils et ressources en santé mentale, après l'intervention. Ces nouvelles connaissances facilitent la demande d'aide quand elle est nécessaire.

31

LYCÉES PARTENAIRES

2272

ÉTUDIANT·E·S
TOUCHÉ·E·S

115

INTERVENTIONS

SENTINELLES ÉTUDIANTES : PRÉVENIR LE SUICIDE PAR LE PAIR À PAIR

Conçu en collaboration avec le Groupement d'Études et de Prévention du Suicide (GEPS), le dispositif Sentinelles étudiantes permet d'outiller des étudiant·e·s pour repérer et orienter leurs pairs en souffrance. Ils·elles agissent concrètement à leur échelle, au sein de leur communauté étudiante, en faveur de la prévention du suicide. Les Sentinelles formées par un binôme de psychologue et d'un·e étudiant·e font ensuite partie d'un réseau animé par un·e professionnel·le de santé.

Un cadre éthique est assuré grâce à :

UNE SUPERVISION ET UN SUIVI EN GROUPE PAR UN·E PSYCHOLOGUE

Une à deux fois par semestre : les Cafés Sentinelles.

UN PARTENARIAT CONCLU AVEC LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE PARIS (CPS)

Permettant une évaluation et, si nécessaire, une prise en charge sous une semaine, des étudiant·e·s en souffrance repérée.

UNE SOLUTION DE RECOURS POUR SOUTENIR LES ÉTUDIANT·E·S SENTINELLES DANS LEURS MISSIONS

Accessible à travers les professionnel·le·s du numéro national de prévention du suicide (3114) et de la psychologue en charge du dispositif, ainsi que d'un·e professionnel·le de l'établissement concerné, quand cela est possible.

UN RÉSEAU

Le dispositif ne peut s'implanter que si 5 étudiant·e·s au sein du même établissement sont volontaires pour devenir Sentinelles.



572

SENTINELLES
ACTIVES DANS
LEUR COMMUNAUTÉ

253

ÉTUDIANT·E·S
REPÉRÉ·E·S

en situation de souffrance psychologique

203

ÉTUDIANT·E·S
ACCOMPAGNÉ·E·S

par des Sentinelles
étudiantes

134

ÉTUDIANT·E·S
ORIENTÉ·E·S

vers des professionnel·le·s
de santé

326

NOUVELLES SENTINELLES ÉTUDIANTES
FORMÉ·E·S DANS 5 RÉGIONS

93 % des Sentinelles se déclarent **satisfaites** de la formation
99,5 % estiment que la formation leur est **utile**

De mars à décembre, **113 Sentinelles étudiantes** ont été interpellées dans leur communauté pour parler de santé mentale.

FORMER L'ÉCOSYSTÈME JEUNESSE, LES SALARIÉ·E·S ET LES COLLECTIVITÉS

Forte de son expertise dans l'accompagnement des étudiant·e·s et la formation de bénévoles engagés dans l'écoute et la prévention, Nightline développe des actions de sensibilisation et des formations à destination des professionnel·le·s, des parents et des acteurs en lien avec les jeunes.

FORMATIONS RÉALISÉES EN 2025

QU'EST-CE QUE
LA SANTÉ MENTALE ?

REPÉRER ET
ACCOMPAGNER
UN·E ÉTUDIANT·E /
UN·E JEUNE EN
DIFFICULTÉ

FORMATION À
L'ANIMATION
DE LA FRESQUE
DE LA SANTÉ
MENTALE®

Nightline propose plus largement des sensibilisations sur la santé mentale à destinations des jeunes, de leurs parents, ou des acteurs en lien avec la jeunesse :

Des webinaires animés par nos psychologues

Des interventions spécifiques auprès
d'acteurs en lien avec des jeunes

sur la pair-aidance ou le surmenage associatif

Des ateliers de La Fresque de la
Santé Mentale® - Module tout public

PARMI CEUX QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE





PARTICIPANT·E·S À LA FORMATION

"CE QUE JE RETIENS LE PLUS : ACCUEILLIR
SES ÉMOTIONS PLEINEMENT"

+800

PERSONNES SENSIBILISÉES
À LA SANTÉ MENTALE

"TRÈS INTÉRESSANT, TRÈS BIEN EXPLIQUÉ
DE MANIÈRE CLAIRE. UTILE POUR CONNAÎTRE
QUELQUES RESSOURCES EN CAS
DE MAL-ÊTRE."

"J'AI TROUVÉ TRÈS UTILE QU'ON NOUS
EXPLIQUE DES SOLUTIONS CONCRÈTES
POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ
MENTALE, SANS PARLER SEULEMENT
DE L'EXISTENCE D'OUTILS

Les explications sur ce qu'est la santé mentale
sont très utiles (je n'avais jamais entendu
parler du double continuum, de l'aspect
physique-psychologique-social de la santé mentale,
et je pensais aussi que les pensées et les émotions
désignaient plus ou moins la même chose)."

85

ATELIERS DE LA FRESQUE DE LA SANTÉ
MENTALE® - MODULE TOUT PUBLIC
RÉALISÉES EN 2025

"C'EST UN SUJET QUI EST TRÈS IMPORTANT
ET CE GENRE D'INTERVENTION EST TRÈS
UTILE ET PEUT AIDER BEAUCOUP DE
PERSONNES."

9/10

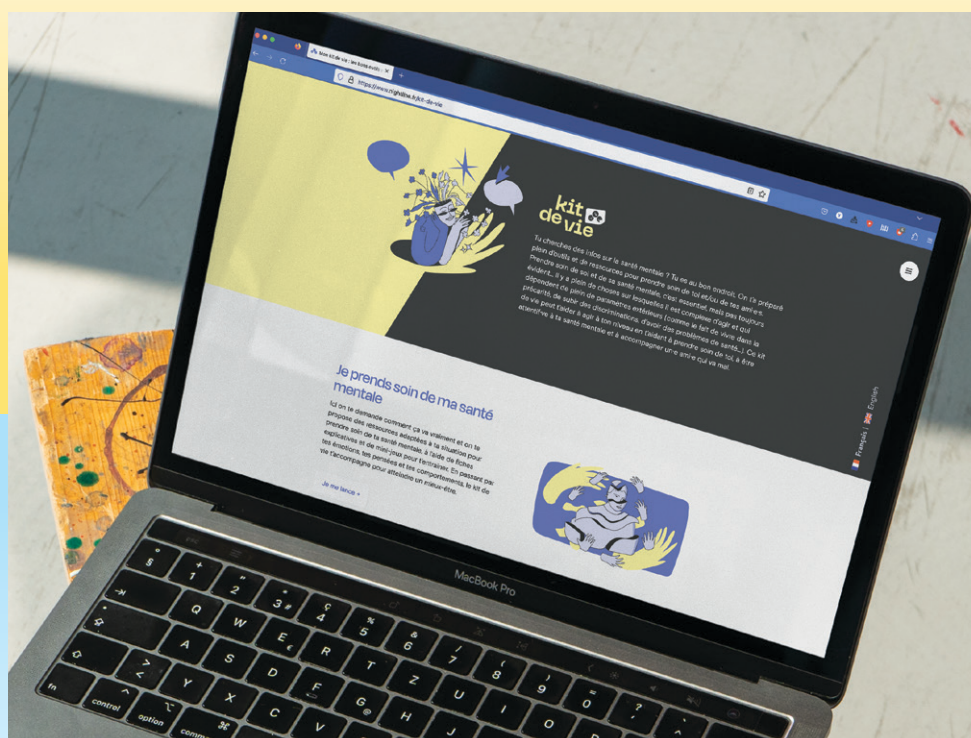
PARTICIPANT·E·S SE DÉCLARENT
SATISFAITS ET RECOMMANDENT L'ATELIER
À LEUR ENTOURAGE (N=313)

59

PERSONNES ONT SUIVI LA FORMATION
"REPÉRER ET ACCOMPAGNER UN·E JEUNE
EN DIFFICULTÉ"

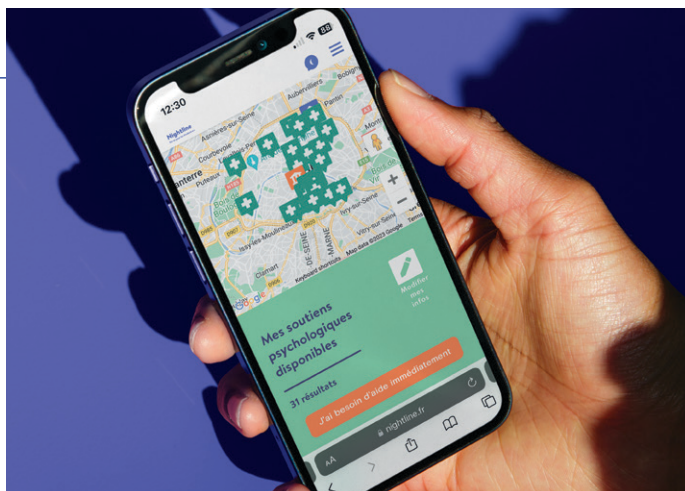
Des ressources en ligne largement consultées

03



OUTILLER LES JEUNES
AU QUOTIDIEN

L'ANNUAIRE SOUTIEN ÉTUDIANT : FACILITER L'ACCÈS AUX RESSOURCES LOCALES



Créé en 2020, l'annuaire interactif Soutien Étudiant, disponible sur le site de Nightline France, permet aux étudiant·e·s et aux jeunes de trouver les ressources locales disponibles pour un soutien psychologique gratuit en fonction de leur lieu de vie, leur établissement d'enseignement supérieur et leur préférence linguistique.

En prenant en compte les modalités d'accessibilité de ces structures, l'association donne ainsi aux jeunes la possibilité de trouver un large panel de ressources.

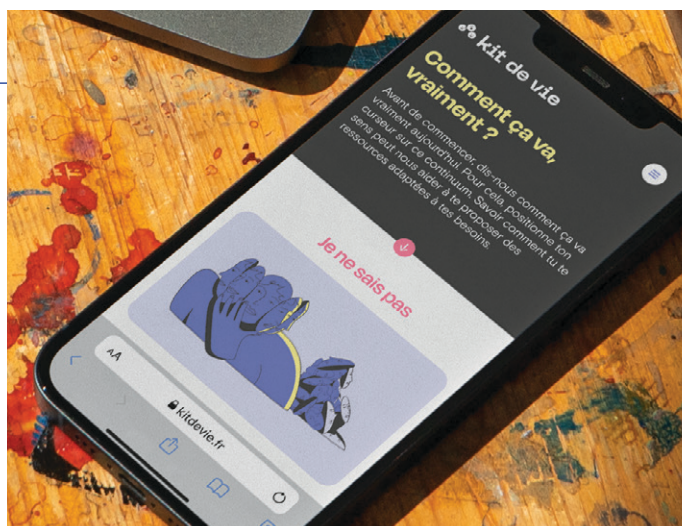
32 000

CONSULTATIONS
EN 2024-25

LE KIT DE VIE : OUTIL NUMÉRIQUE POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

Lancé en 2022, le Kit de Vie est une ressource digitale gratuite et disponible en français et en anglais (First aid kit), conçue pour aider les jeunes à prendre soin de leur santé mentale et à soutenir leurs proches.

Sous la forme d'un parcours personnalisé et en s'appuyant sur son humeur du moment, l'utilisateur·rice est orienté·e vers des outils, activités, mini-jeux et ressources qui correspondent le mieux à sa situation.



37 344

VISITES DU
KIT DE VIE EN 2025

Des campagnes de communication

04



POUR SENSIBILISER ET INVITER
À L'ENGAGEMENT

CRÉER ET DIFFUSER DES CONTENUS POUR CHANGER LES REGARDS SUR LA SANTÉ MENTALE

Nightline développe tout au long de l'année des contenus de sensibilisation diffusés sur les réseaux sociaux afin d'informer, de prévenir et de contribuer à changer les regards sur la santé mentale des jeunes et des étudiant·e·s.

À travers ces contenus, l'association relaie les réalités vécues par les jeunes, met en lumière leurs besoins et leurs difficultés ainsi que les solutions et ressources qui s'offrent à eux.

Tout au long de l'année, Nightline développe également de nombreux partenariats avec des structures associatives et des acteurs de la santé mentale, afin de co-construire et de renforcer la cohérence et la portée des messages diffusés.

Chaque année, Nightline lance également une grande campagne nationale de communication. En 2025, cette campagne a porté sur l'engagement comme levier pour agir sur la santé mentale individuelle et collective. L'engagement des jeunes a été mis à l'honneur, en particulier via le dispositif de la ligne d'écoute, afin de valoriser leur rôle et de sensibiliser aux enjeux de l'écoute par les pairs.

Diffusée à grande échelle, la campagne a combiné une présence renforcée sur les réseaux sociaux et une diffusion sur de nombreux supports dans l'espace public, notamment sur les campus et dans les transports.

676

PUBLICATIONS

22 millions

DE VUES DES CONTENUS

326

VIDÉOS DIFFUSÉES



10%

D'ABONNÉ·E·S
EN PLUS

En 2025, de nouveaux ambassadeur·rice·s ont porté la voix de l'association :

Karima Charni

Soa De muse

Rose et Punani

ÉVÉNEMENTS SOLIDAIRES : MOBILISER AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE



En 2025, Nightline a organisé à Lyon la troisième édition de la Nightline Run, un événement sportif, solidaire et festif consacré à sensibiliser à la santé mentale des jeunes.

Tenu le 10 avril au Parc de Gerland, l'événement a réuni plus de 1300 participant·e·s en présentiel et à l'échelle nationale grâce au challenge connecté, pour un total de plus de 100 000 kilomètres parcourus.

À travers une programmation mêlant courses, animations et village de partenaires, l'événement a contribué à une sensibilisation inclusive et accessible aux enjeux de santé mentale.

1311

PARTICIPANT·E·S À
LA NIGHTLINE RUN

107000 km

PARCOURUS EN 3 SEMAINES

"LES ACTIVITÉS ET L'AMBIANCE
AUTOUR DE LA COURSE ÉTAIENT TRÈS
SYMPA [...]. CELA A ÉTÉ UNE TRÈS
BONNE EXPÉRIENCE ET JE COMPTE
REVENIR POUR UNE PROCHAINE ÉDITION.
MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE
INVESTISSEMENT !"

UNE PARTICIPANTE

ILS PARLENT DE NOUS : VISIBILITÉ MÉDIATIQUE ET PORTE-PAROLAT BÉNÉVOLE

Nightline bénéficie d'une visibilité médiatique importante, renforcée en 2025 dans le contexte de la Grande Cause nationale dédiée à la santé mentale.

Par leur parole, ils et elles contribuent à porter la voix des jeunes, à rendre visibles leurs réalités et à sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale étudiante.

Cette présence dans les médias est rendue possible grâce à l'engagement de bénévoles porte-paroles, ancien·ne·s écoutant·e·s de la ligne, qui répondent aux nombreuses sollicitations et témoignent de leur expérience.

410

PARUTIONS

163 (presse locale)
247 (presse nationale)

20

PORTE-PAROLAS
BÉNÉVOLES

40

INTERVENTIONS
DE PORTE-PAROLAS
à des événements en 2025.

ILS PARLENT DE NOUS

TV5
MONDE

TF1

Studyrama

PUBLIC
SENAT

ouest
france

ELLE
ADDICTE

LE PROGRES

Le Parisien Étudiant

NouvelObs

LE FIGARO
étudiant

La Provence.

LA CROIX

l'Étudiant

HUGO
DÉCRYPTÉ

franceinfo:

FRANCE ANTILLES
GUADELOUPE

franco
culture

3
régions

euronews.

carenews

Brut.

BFM
TV.

aef
info

Recherche, plaidoyer et action européenne

05



TRANSFORMER
DURABLEMENT

RECHERCHE :

PRODUIRE DES CONNAISSANCES

POUR MIEUX AGIR

Le pôle recherche a poursuivi le travail d'évaluation et de mesure d'impact des projets déployés par Nightline et a lancé deux grands projets de recherche :

PROJET PROMOTE : RECHERCHE PARTICIPATIVE SUR LA SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE

L'année 2025 a marqué une étape décisive pour le consortium PROMOTE, ancrant la démarche de recherche participative et communautaire au cœur du dispositif Sentinelles Étudiantes. Cette année a permis de structurer un groupe de recherche solide et de mener à bien une première étude exploratoire d'envergure.

9 JEUNES CHERCHEURS

aux profils variés ont été sélectionnés pour intégrer le projet. Ils ont bénéficié d'un cycle de formation complet à la recherche en santé mentale, rythmé par des ateliers bi-mensuels couvrant l'éthique, la méthodologie et l'analyse de données et l'écriture scientifique.

L'étude exploratoire, réalisée par les jeunes chercheur·e·s a permis de collecter des données qualitatives riches pour comprendre l'implantation du dispositif :

19 ENTRETIENS SEMI-DIRECTIFS

ont été menés, dont 10 avec des bénévoles Sentinelles et 7 avec des responsables d'établissements.

10 ÉTABLISSEMENTS ENQUÊTÉS

L'analyse thématique des résultats a été engagée via des groupes de travail collaboratifs (Macro/Méso/Micro)

Les premiers résultats ont été partagés lors de conférences majeures, notamment devant les équipes du CERPOP en mars et lors du congrès du GEPS en octobre 2025.

Recherche : produire des connaissances pour mieux agir

PROJET VEILLEUR : UNE RECHERCHE-ACTION INÉDITE AU CŒUR DES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES

Lancé en octobre 2025, le projet VEILLEUR (pour qualité de Vie résidentielle, santé mentale étudiante et trajectoire académique) est le fruit d'un consortium réunissant SKEZI, le Crous de Paris, l'Université PSL, l'Université Paris 8 et Nightline France.

Cette initiative vise à combler le manque de données sur les étudiants vivant en résidence universitaire, une population particulièrement vulnérable à l'isolement et à la détresse psychologique.

Intégré à l'observatoire national SKETHIS, VEILLEUR déploie une méthodologie innovante reposant sur deux piliers :

UN SUIVI LONGITUDINAL (E-COHORTE)

Via des questionnaires mensuels sécurisés, l'étude analyse en temps réel les déterminants de la santé mentale (sommeil, précarité, vie sociale, réussite académique) pour offrir une photographie précise de la réalité étudiante.

La phase pilote dans le suivi de la cohorte à démarré en 2025 et se poursuivra jusqu'à l'été 2026. Elle est complétée d'entretiens qualitatifs en Focus Group.

Le suivi longitudinal se poursuivra tout au long de l'étude.

LE DISPOSITIF SENTINELLES ÉTUDIANTES

Pour la première fois, ce dispositif de prévention du mal-être étudiant sera déployé au sein même des lieux de vie.

Cette seconde phase démarrera au cours de l'année universitaire 2026-2027.

PLAIDOYER : PORTER LA VOIX DES JEUNES AUPRÈS DES DÉCIDEUR·EUSE·S

En 2025, dans le contexte de la Grande Cause nationale Santé mentale, Nightline France a renforcé son action de plaidoyer afin de porter la voix des étudiant·e·s et de promouvoir une approche globale de la santé mentale fondée sur la prévention, l'écoute et le pair-à-pair.

Dialoguer avec les décideurs

En 2025, Nightline a accueilli et rencontré de nombreux responsables politiques et institutionnels, contribuant activement aux travaux et échanges autour des politiques publiques en faveur de la santé mentale étudiante.

MARS 25

VISITE DU PREMIER MINISTRE

échanges avec de nombreux parlementaires
et élu·e·s locaux·ales

MARS 25

AUDITION AU PALAIS BOURBON

par les sénatrices de la mission
d'information sur les politiques de
prévention en santé

MAI 25

RÉCEPTION DES DÉPUTÉ·E·S DE LA MISSION PARLEMENTAIRE SUR LES AIDES SOCIALES ÉTUDIANTES

JUIL.25

RÉUNION SUR LA SANTÉ MENTALE AVEC LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE, LA MINISTRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET LE MINISTRE DE LA SANTÉ

AUT.25

AUDITION PAR LA COMMISSION D'ENQUÊTE SUR LES DÉFAILLANCES EN SANTÉ MENTALE ET HANDICAP

NOV.25

PARTICIPATION À LA MISSION MINISTÉRIELLE SUR LE REPÉRAGE ET L'INTERVENTION PRÉCOCE EN SANTÉ MENTALE

JAN-OCT.25

CONTRIBUTION AU RAPPORT DU CESE SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

SENSIBILISATION DES COMMISSAIRES À LA SANTÉ à travers plusieurs ateliers Fresque de la Santé Mentale® organisées au Palais d'Iéna.

Plaidoyer : porter la voix des jeunes auprès des décideur·euse·s

Contribuer aux dynamiques nationales

Nightline a poursuivi son engagement au sein du Collectif Santé mentale Grande Cause nationale, réunissant une vingtaine d'organisation engagées sur ces sujets, et notamment coordonné par Angèle Malâtre-Lansac, afin de contribuer à un plaidoyer commun

Produire et relayer des recommandations

À l'occasion de la Journée nationale de prévention du suicide, Nightline Europe a publié un rapport inédit sur la santé mentale étudiante, fondé sur l'analyse de dizaines de milliers d'appels et de tchats, et formulant sept recommandations concrètes à destination des décideur·euse·s publics.

Les actions de plaidoyer déployées par Nightline ont vocation à :

01. MAINTENIR LE SUJET DE LA SANTÉ MENTALE

notamment celle des jeunes et des étudiants à l'agenda politique quelque soit l'échelle : nationale (Élysée, Assemblée Nationale, Sénat, CESE, etc.), et locales (en vue des élections municipales notamment).

02. ENGENDRER DES ÉVOLUTIONS CONCRÈTES SUR LE SUJET

en lien avec nos missions : reconnaissance de l'intérêt du pair-à-pair, de l'approche populationnelle et de la santé communautaire comme leviers essentiels pour la prévention et le repérage en santé mentale (notamment pour les jeunes à risques suicidaires), intégration de la santé mentale dans des enjeux sectoriels

(précarité, logement, éducation, culture, handicap, etc.), importance des partenariats et de la complémentarité entre acteurs des écosystèmes universitaire/santé/territorial, etc ; nécessité d'associer les jeunes eux-mêmes aux discussions sur leur santé mentale

03. RAPPELER LES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE DES JEUNES :

la nécessité d'une approche coordonnée au niveau interministériel et avec la société civile ; le besoin de réformer l'accès aux soins, incluant des enjeux d'attractivité de la psychiatrie, de moyens et de lisibilité ; l'urgence de favoriser le passage à l'échelle d'acteurs et dispositifs existants, complémentaires et pertinents, et de repenser la notion de parcours.

04. AGIR DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

à travers la formation de professionnel·le·s d'abord, la sensibilisation et le développement des compétences des jeunes ensuite, et, plus largement, avec une manière de penser l'école autrement.

05. AGIR À L'ÉCHELLE EUROPÉENNE

en prenant notamment appui sur les recommandation du Mental Helath Report des nightlines européennes.

NIGHTLINE EUROPE : CONSTRUIRE UNE RÉPONSE COLLECTIVE À L'ÉCHELLE EUROPÉENNE

Depuis 2023, Nightline France coordonne la création de Nightline Europe qui contribue à l'amélioration des actions de prévention, de soutien et de sensibilisation à la santé mentale étudiante à l'échelle européenne.

Portées par des étudiant·es bénévoles, les Nightlines proposent toutes une ligne d'écoute gratuite, anonyme et nocturne de soutien par les pairs en santé mentale.

En 2025, le réseau Nightline Europe a poursuivi sa structuration et renforcé son action à l'échelle européenne. Il a notamment :

01. ACCOMPAGNÉ LA CROISSANCE DU RÉSEAU

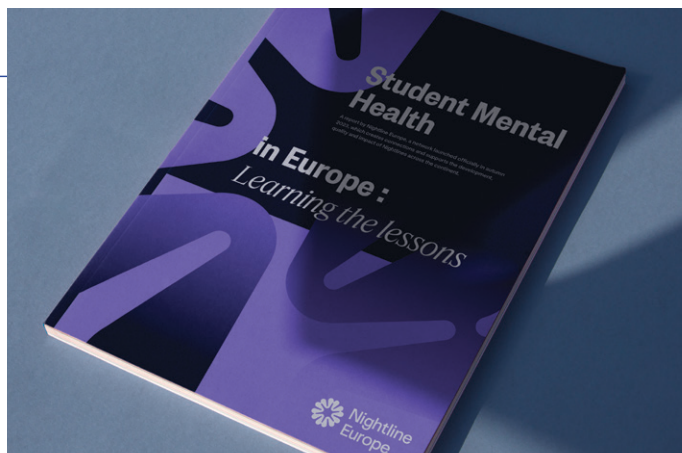
dont le nombre de Nightlines membres est passé de 29 Nightlines dans 5 pays en début d'année à 40 Nightlines dans 6 pays ;

02. POSÉ LES BASES DE SA GOUVERNANCE

avec l'élection, début 2025, du premier Bureau de Nightline Europe ;

03. FINALISÉ UN KIT D'ESSAIMAGE

destiné à faciliter et accélérer le lancement de nouvelles Nightlines en Europe, y compris dans de nouveaux pays ;



04. RÉDIGÉ UN RAPPORT DE PLAIDOYER D'ENVERGURE SUR LA SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE EN EUROPE

proposant un état des lieux inédit et des recommandations concrètes à destination des décideur·euse·s politiques ;

05. RENFORCÉ SON ANCRAGE EUROPÉEN

à travers des interventions externes, notamment le 10 octobre à l'Universidade do Minho (Portugal), à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale ;

06. FAVORISÉ LES ÉCHANGES DE PRATIQUES ET LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES

entre membres du réseau, en particulier lors de la Conférence annuelle de Nightline Europe.

40

NIGHTLINES
MEMBRES DU
RÉSEAU

06

PAYS DIFFÉRENTS
Allemagne, Autriche, France, Irlande,
Royaume-Uni, Suisse

Nos partenaires

06



**AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ
MENTALE DES JEUNES**

NOS PARTENAIRES :

AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

L'association Nightline s'inscrit au cœur d'un écosystème à la croisée du monde étudiant, de la jeunesse et de la santé mentale.

Aux côtés des associations et réseaux étudiants, des acteurs institutionnels, ainsi que des professionnel·le·s de la santé mentale et de la prévention du suicide, Nightline agit en étroite collaboration afin de renforcer les complémentarités et de maximiser l'impact des actions menées.

L'association remercie l'ensemble de ses partenaires financiers et opérationnels pour leur engagement, sur les projets comme sur les territoires. Leur soutien est essentiel pour faire vivre la dynamique associative et renforcer collectivement les actions en faveur d'une meilleure santé mentale des étudiant·e·s et des jeunes.

PRINCIPAUX PARTENAIRES PUBLICS



PRINCIPAUX MÉCÈNES



PRINCIPAUX PARTENAIRES LOCAUX ET RÉGIONAUX



ARS : ILE-DE-FRANCE, AUVERGNE RHÔNE ALPES, NORMANDIE, OCCITANIE, PAYS DE LA LOIRE, GRAND EST, PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR, GUADELOUPE, GUYANE



CROUS : LYON, NANTES - PAYS DE LA LOIRE, NORD PAS-DE-CALAIS, NORMANDIE, PARIS, REIMS, TOULOUSE-OCCITANIE, VERSAILLES



ET PLUS DE 100 ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

CPAM LILLE DOUAI, CPAM NORMANDIE, CPAM ESSONNE, CPAM PARIS, CPAM VAL DE MARNE

ET MAYBELLINE, FONDATION FRANCIS LEFEBVRE, MNH, FONDATION RAMSAY SANTÉ, FONDATION ANASTASIS, FONDATION MERYMU, GARANCE MÉCÉNAT, FONDATION LBPAM, FDVA

L'équipe

07



**UNE GOUVERNANCE JEUNE
PORTÉE PAR UNE ÉQUIPE
PROFESSIONNELLE STRUCTURÉE**

L'ÉQUIPE NIGHTLINE : UNE GOUVERNANCE JEUNE PORTÉE PAR UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE STRUCTURÉE

Nightline France s'appuie sur une gouvernance jeune et une équipe permanente de professionnel·le·s, soutenues par un conseil scientifique. Cette organisation permet d'allier vision stratégique, expertise opérationnelle et connaissance fine du monde étudiant et des jeunes, au service de la santé mentale des jeunes.

Le Conseil d'administration (CA)

composé de bénévoles jeunes élu·e·s, définit et pilote les orientations de l'association.

LUCAS FUGEARD

Président

YANN LE TALLEC

Administrateur

NASRINE CHAFA

Secrétaire

SYLIA AIT AHMED

Administratrice

CHLOÉ MONTI

Trésorière

GRACE KABOKOLA

Administratrice

LOUISE COINON

Administratrice

VALENTINE F

Administratrice

Le Comité de Gestion (COGEST)

garantit la mise en œuvre opérationnelle des décisions et la coordination quotidienne des équipes. Il réunit les directeur·rice·s du CODIR et les responsables de pôles transversaux.

GABRIELLE PINHO

Responsable du pôle communication et plaidoyer

LÉA ETourneau

Responsable administrative et financière

Le Comité de Direction (CODIR)

assure le pilotage stratégique et la coordination globale des actions de l'association. Il est composé de la délégation générale, qui travaille en étroite collaboration avec le CA et des responsables de directions.

NATHALIE ROUDAUT

déléguée générale

JULIANE MATIUSSI

déléguée générale adjointe en charge du développement territorial et des programmes

SARAH BILOT

déléguée générale adjointe en charge des relations internes

JEAN-BAPTISTE BAUDIER

directeur Programmes et recherche

SOPHIE ROUSSEL

directrice grande région

JUDITH BAUDRILLART

directrice grande région

AURÉLIE GARNIER-BRUN

directrice du développement

Les conseils locaux

composés de bénévoles et épaulés par des salarié·e·s, organisent la vie associative des antennes.

Le Conseil Scientifique

composé d'expert·e·s en psychologie, santé étudiante, recherche et prévention, éclaire les décisions du Conseil d'administration et du CODIR, notamment sur les projets de recherche, l'évaluation d'impact et les actions de promotion et de prévention.

Nightline 2026

08



L'ACTION, LA SOLIDARITÉ
ET LA FORCE DU COLLECTIF

NIGHTLINE 2026 : L'ACTION, LA SOLIDARITÉ ET LA FORCE DU COLLECTIF

En 2026, Nightline écrit une nouvelle page de son histoire. Forte de près de dix années d'engagement et d'innovation au service de la santé mentale des étudiant·e·s, notre association se tient à la croisée des chemins : celle d'une jeunesse dont les besoins en santé mentale n'ont jamais été aussi pressants, et celle d'une société qui commence enfin à entendre leur urgence.

Notre conviction

La santé mentale des jeunes c'est l'affaire de tous·tes et ensemble, nous pouvons changer la donne. Il y a urgence à être dans l'action, la solidarité, dans le développement de l'esprit critique, dans le care, le "faire avec", l'acceptation de l'autre dans sa différence. En 2026, nous serons optimistes par la volonté : l'état du monde attise notre volonté d'agir et d'écrire des récits positifs, porteurs d'espoirs.

Nos actions

Nous ouvrirons cette année un tchat et un numéro national accessibles à chaque étudiant·e, quelle que soit sa résidence et son établissement. A la prochaine rentrée, des centaines de bénévoles formés se tiendront à l'écoute pour que des milliers d'étudiants puissent être soutenus, et orientés au besoin.

PARCE QUE :

NOUS PORTONS UNE DÉMARCHE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE, UNE VISION GLOBALE ET DE PROXIMITÉ DE LA SANTÉ

nous développerons de nouvelles antennes et continuerons d'adapter nos réponses avec et pour les jeunes, au niveau local.

LA DÉTRESSE NE CONNAÎT PAS LES FRONTIÈRES

nous renforcerons notre présence en Outre-mer, accentuerons nos actions auprès des étudiant·e·s internationaux et donnerons l'envol au réseau Nightline Europe.

LA DÉTRESSE EST UN DÉTERMINANT MAJEUR DE LA RÉUSSITE SCOLAIRE ET ACADÉMIQUE

nous renforcerons nos actions avec les lycées et les missions locales.

ON A TOUS UN RÔLE À JOUER DANS LA PRÉVENTION DU SUICIDE

nous amplifierons le déploiement de Sentinelles étudiantes.

LA PRÉCARITÉ, LES VIOLENCES ET L'ISOLEMENT AUGMENTENT LA DÉTRESSE

nous aurons une attention particulière aux territoires peu favorisés et à des jeunes éprouvés.

En 2026, nous voulons accélérer la transformation. Nous produisons des données, des recommandations, et portons une voix forte auprès des décideur·euse·s.

NOUS PLAIDONS POUR :

UNE APPROCHE GLOBALE
DE LA SANTÉ MENTALE

intégrée dans chaque facette de la vie étudiante et au-delà.

UNE APPROCHE GRADUÉE EN
SANTÉ MENTALE

parce que chaque jeune a besoin d'un niveau de soutien différent, médical ou non, et qu'un éventail d'options d'accompagnement adaptées à l'intensité du problème et aux préférences du jeune doit être accessible.

LE SOUTIEN DE LA SANTÉ
COMMUNAUTAIRE, DE L'APPROCHE
POPULATIONNELLE

Pour changer les comportements individuels, qui se ressemblent à l'échelle d'une communauté, l'implication de la communauté est fondamentale. Il ne s'agit pas de "faire pour" mais "avec". Le collectif entier transforme ses normes, et une dynamique de changement, au-delà du collectif, peut se mettre en place.

CONTACTS

Nathalie Roudaut | Déléguée générale
nathalie.roudaut@nightline.fr

Aurélié Garnier-Brun | Directrice du développement
aurelie.garnier-brun@nightline.fr

DÉTAILS DE LA PUBLICATION

Version publiée en janvier 2026 par Nightline France.

CRÉDITS

Maquette : Tim Young — young.tim@proton.me

Photos : Eya Labiadh, Marion Jacquin



www.nightline.fr

Notre mission : Améliorer la santé mentale des jeunes
et des étudiant·e·s à l'échelle individuelle
et collective