

FORMATION À L'ANIMATION DE LA FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® - TOUT PUBLIC/ADULTES

Durée	Prix	Prérequis	Lieu
14h	Sur demande	Aucun prérequis	Dans les locaux des partenaires ou les locaux de Nightline France
Public	Modalités		Méthodes mobilisées
Adultes de plus de 30 ans et/ou travailleur.e	2 jours de présentiel : - Jour 1 : 9h - 17h - Jour 2 : 9h - 17h		Démarche participative basée sur le principe d'un atelier d'intelligence collective, de mises en situation diverses et de travail en sous-groupes

PROGRAMME

Jour 1 :

- *Accueil et participation à une Fresque de la santé mentale® (3,5h)*
Autour de trois lots de cartes, les participant·e·s mobiliseront leur intelligence collective pour réfléchir aux trois questions suivantes: qu'est ce que la santé mentale ? qu'est-ce qui l'influence ? Quelles sont les stratégies pour en prendre soin ?
- *Présentation de Nightline et du déploiement opérationnel de la Fresque (1,5h)*
- *Module théorique "Qu'est ce que la santé mentale" (2h)*

Jour 2 :

- *Module pratique "Prendre en main le déroulé de la Fresque de la Santé Mentale et adopter la posture de l'animateur·rice" (7h)*
 - *Matin: S'approprier le contenu de la Fresque de la Santé Mentale®*
 - *Après-midi : Adopter la posture de l'animateur·rice de la Fresque de la Santé Mentale®*

OBJECTIFS

A l'issue de l'intervention, les participant·e·s seront capables de

L'objectif de cette intervention est de :

- *Proposer un lieu d'échanges autour du sujet de la santé mentale*
- *Connaître la notion de continuum de la santé mentale; comprendre les facteurs qui influencent la santé mentale; évaluer les différents types de stratégies individuelles et collectives pour en prendre soin*
- *Comprendre et s'approprier le déroulé de la Fresque de la santé mentale®*
- *Adopter la bonne posture en tant qu'animateur·rice/facilitateur·rice, savoir poser et maintenir le cadre de l'atelier, savoir rediriger vers des ressources*

Méthode d'évaluation

Questionnaire avant et après la formation
Exercices d'autoévaluation pendant la formation

Retours des participants à la formation

94,4% des participants sont satisfaits de la formation
96% des participants estiment que la formation leur est utile

Délais d'attente avant formation

Date à déterminer avec la structure demandeuse

Nous contacter

Pour des questions et/ou remarques sur la formation :
fresquesamentale@nightline.fr
Référente handicap : muriel.bideau-debock@nightline.fr