

FORMATION À L'ANIMATION DE LA FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® - JEUNES (BÉNÉVOLES NIGHTLINE)

Durée	Prix	Prérequis	Lieu
13,5 heures	Gratuit	Aucun prérequis	<i>Dans les locaux des partenaires ou les locaux de Nightline France à Paris</i>
Public	Modalités		Méthodes mobilisées
<i>Jeunes entre 16 et 30 ans</i>	- 2 jours de présentiel <i>Jour 1 : 9h - 17h</i> <i>Jour 2 : 9h - 17h30</i> <i>pause déjeuner de 12h30 à 14h</i>		<i>Démarche participative basée sur le principe d'un atelier d'intelligence collective, de mises en situation diverses et de travail en sous-groupes</i>

PROGRAMME

Jour 1 :

- *Accueil et participation à une Fresque de la santé mentale® (3,5h)*
Autour de trois lots de cartes, les participant·e·s mobiliseront leur intelligence collective pour réfléchir aux trois questions suivantes: qu'est ce que la santé mentale ? qu'est-ce qui l'influence ? Quelles sont les stratégies pour en prendre soin ?
- *Présentation de Nightline et des modalités de bénévolat (1h)*
- *Module théorique "Qu'est ce que la santé mentale" (2h)*

Jour 2 :

- *Module pratique "Prendre en main le déroulé de la Fresque de la Santé Mentale et adopter la posture de l'animateur·rice" (7h)*
 - *Matin: S'approprier le contenu de la Fresque de la Santé Mentale*
 - *Après-midi : Adopter la posture de l'animateur·rice de la Fresque de la Santé Mentale*

OBJECTIFS

A l'issue de l'intervention, les participant·e·s seront capables de

L'objectif de cette intervention est de :

- *Proposer un lieu d'échanges autour du sujet de la santé mentale*
- *Connaître la notion de continuum de la santé mentale; comprendre les facteurs qui influencent la santé mentale; évaluer les différents types de stratégies individuelles et collectives pour en prendre soin*

- *Comprendre et s'appropriier le déroulé de la Fresque de la santé mentale®*
- *Adopter la bonne posture en tant qu'animateur·rice/facilitateur·rice, savoir poser et maintenir le cadre de l'atelier, savoir rediriger vers des ressources*

Méthode d'évaluation

Questionnaire avant et après la formation pour les futur.e.s animateur.rice.s
Exercices d'autoévaluation pendant la formation
Mises en situation pour s'entraîner

Retours des participants à la formation

93,7% des participants sont satisfaits de la formation
85,7% des participants estiment que la formation leur est utile

Délais d'accès

Trois à quatre semaines

Nous contacter

Pour des questions et/ou remarques sur la formation : fresquesantementale@nightline.fr
Référénte handicap : muriel.bideau-debock@nightline.fr